Confederación Atlética del Uruguay
Canelones 982 – C.P. 11100 – Montevideo – URUGUAY
www.atlecau.org.uy – atlecau@adinet.com.uy
Telefax: +(598) 29085046

CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES

3 y 4 de noviembre de 2012

SÁBADO 3 DE NOVIEMBRE		
15.00	100m	Decatlón (1)
15.00	Jabalina	Damas Final
15.00	Garrocha	D y V Final
15.15	100m vallas	Heptatlón (1)
15.25	100m vallas	Damas Final
15.40	110m vallas	Varones Final
15.50	Salto largo	Decatlón (2)
15.00	Jabalina	Varones Final
16.00	100m llanos	Damas Series
16.00	Salto alto	Heptatlón (2)
16.20	100m llanos	Varones Series
16.45	400m llanos	Damas Final
16.55	400m llanos	Varones Final
17.00	Disco	D y V Final
17.00	Bala	Decatlón (3)
17.15	Bala	Heptatlón (3)
17.15	Salto triple	D y V Final
17.15	1500m	Damas Final
17.30	1500m	Varones Final
17.55	Salto alto	Decatlón (4)
17.50	100m llanos	Damas Final
18.00	100m llanos	Varones Final
18.15	10.000m	D y V Final
18.15	4.000m marcha	D y V Final
19.00	200m llanos	Heptatlón (4)
19.15	400m llanos	Decatlón (5)
19.25	4 x 100m	Damas Final
19.35	4 x 100m	Varones Final

DOMINGO 4 DE NOVIEMBRE		
9.00	110 vallas	Decatlón (6)
9.00	Salto Largo	Heptatlón (5)
9.00	Martillo	D y V Final
9.00	Salto alto	Varones Final
9.15	5000m	D y V Final
9.30	Salto Largo	Damas Final
9.50	400m vallas	Damas Final
10.05	400m vallas	Varones Final
10.05	Disco	Decatlón (7)
10.20	200m	Damas Series
10.35	200m	Varones Series
10.30	Bala	Damas Final
10.50	Salto Largo	Varones Final
10.50	Jabalina	Heptatlón (6)
10.55	800m llanos	Damas Final
11.00	Garocha	Decatlón (8)
11.05	800m	Varones Final
11.25	200m	Damas Final
11.35	200m	Varones Final
11.35	Salto alto	Damas Final
10.30	Bala	Varones Final
11.45	3000m c/obst	Damas Final
12.00	Jabalina	Decatlón (9)
12.05	3000m c/obst	Varones Final
12.25	800m	Heptatlón (7)
12.35	4 x 400m	Damas Final
12.45	4 x 400m	Varones Final
13.00	1500m	Decatlón (10)

Reglamento

1. Torneo de Categoría única.
2. Podrán competir atletas nacidos hasta el año 1997.
3. Los atletas podrán inscribirse como máximo 3 pruebas más relevos.
4. Se podrá inscribir 1 relevo por afiliada.
5. Las pruebas de 5000 y 10000 finalizarán transcurridos 21 y 43 minutos respectivamente.

Se reciben inscripciones en
atlecau+inscripciones@gmail.com
hasta el jueves 1 a las 20.00 hs.